

Корепанов

СОВЗ

День №6

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	200/15	200/15	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет 100	12 лет и старше 100		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	160	160	50,40	3,87	6,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	60	60	13,14	5,30	5,50	20,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	200/15	200/15	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром			3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				18,25	18,50	82,75	748,52
	Итого сумма			95,00				